

L'art de prendre soin de soi naturellement

Nous vous proposons **un séjour de jeûne du 3 au 6 avril 2020 à Brissac (49320)**, encadré de deux naturopathes vitalistes expérimentées.

Yvonne et Marlène vous accompagnent sur le chemin de la découverte des vertus du jeûne.



- Irrigation du colon
- Massage détoxinant, circulant et revitalisant
- Sauna
- Hammam
- Oxygénation cellulaire
- Bol d'air jacquier
- Ateliers (*alimentation vivante, expression de soi en soi, libération par le mouvement...*)
- Balade et consolidation
- Échanges et partages des savoirs (connaissances)

Tarif

650€ qui comprend l'hébergement, l'ensemble des soins, les accompagnements.

Inscription

validée par un acompte de 30 % (soit 195€) en chèque au nom de l'association UMURAGE à l'adresse

Association UMURAGE

24 RUE DU BOURG

LA MOULINE

79 370 CELLES SUR BELLE

L'acompte reste dû pour tout désistement jusqu'à 1 mois avant le début du stage, soit le 3 mars 2020.

Le nombre de participants : 8 personnes maximum.
Le stage sera maintenu avec 6 personnes minimum.

Yvonne KAMPUNDU-GERBAUD

06-51-80-48-67 / contact@yvk-naturo.com

Marlène JARRY

06-50-14-13-91/ jarry.marlene@orange.fr



ENGAGEMENT

NOM :

PRÉNOM :

MAIL :

TÉLÉPHONE :

ACOMPTE 195€

PAIEMENT TOTAL 650€

DATE :

SIGNATURE

**L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI
NATURELLEMENT**

*repos, détente nerveuse, musculaire, psycho-
émotionnelle*

EXPÉRIMENTER LES VERTUS DU JEÛNE

nettoyage-détoxination

EXPRESSION DE SOI EN SOI

*régénération des organes
renforcer son système immunitaire*

LIBÉRATION PAR LE MOUVEMENT

....

UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ



L'espace de notre séjour:
gîte - domaine de l'étang

<https://www.domaine-etang.fr/fr/>

